

Máster en Medicina Estética y Regenerativa

Máster con doble titulación universitaria

Perfecciona tu arte, impulsa tu carrera



SABAL
University

Master Universitario en Medicina Estética y Regenerativa
con doble titulación

Medicina estética y regenerativa



El **Máster Universitario en Medicina Estética** tiene como objetivo proporcionar a los profesionales de la salud una **formación integral** en las técnicas y conocimientos más avanzados en el campo de la **medicina estética**. El programa combina formación **teórica** y **práctica**, promoviendo la excelencia y la ética profesional.

Destinatario

El programa está diseñado pensando en **Graduados en Medicina**, ofreciéndoles un enfoque personalizado para el tratamiento de sus pacientes



Objetivos del Programa

- Adquirir conocimientos avanzados sobre **anatomía y fisiología** aplicados a la **medicina estética**.
- Desarrollar **habilidades** en las **técnicas y procedimientos estéticos** no quirúrgicos más actuales.
- Fomentar la capacidad de realizar **diagnósticos precisos** y diseñar planes de tratamiento personalizados.
- Promover el **conocimiento de la legislación** y la ética profesional en medicina estética.
- Integrar la **tecnología** y las **innovaciones** en la práctica estética diaria.





Estructura del programa

El máster se estructura en **12 módulos**, convalidable por 60 ECTS con el Certificado Universitario Internacional y titulación universitaria por la **Universidad de Sabal en EE.UU.**, equivalentes a **1500 horas**. Incluye módulos teóricos, talleres prácticos, seminarios y un proyecto final.

El temario será distribuido en **9 meses + 100 horas** opcionales de prácticas y el trabajo final de Máster.

Titulación

PrettyClinic, en colaboración con la Universidad de Sabal (EE.UU.), ofrece una **titulación propia universitaria** en sus programas de máster en Medicina Estética.

Este diploma certifica una **formación especializada** y **práctica orientada al mercado laboral**. Con esta titulación, los profesionales pueden ejercer en el ámbito de la medicina estética en España, siempre y cuando cuenten con el título habilitante correspondiente (Grado en Medicina).

Además, se otorgará un **certificado universitario internacional**, supervisado por Doctrina Qualitas, equivalente a 60 ECTS, que permitirá al alumno acreditar su formación en universidades del marco europeo, con posibilidades de convalidación de créditos conforme a la normativa educativa de cada institución. Doctrina Qualitas será la encargada de asesorar y acompañar al alumno en el proceso de convalidación, sin intervención directa de PrettyClinic.



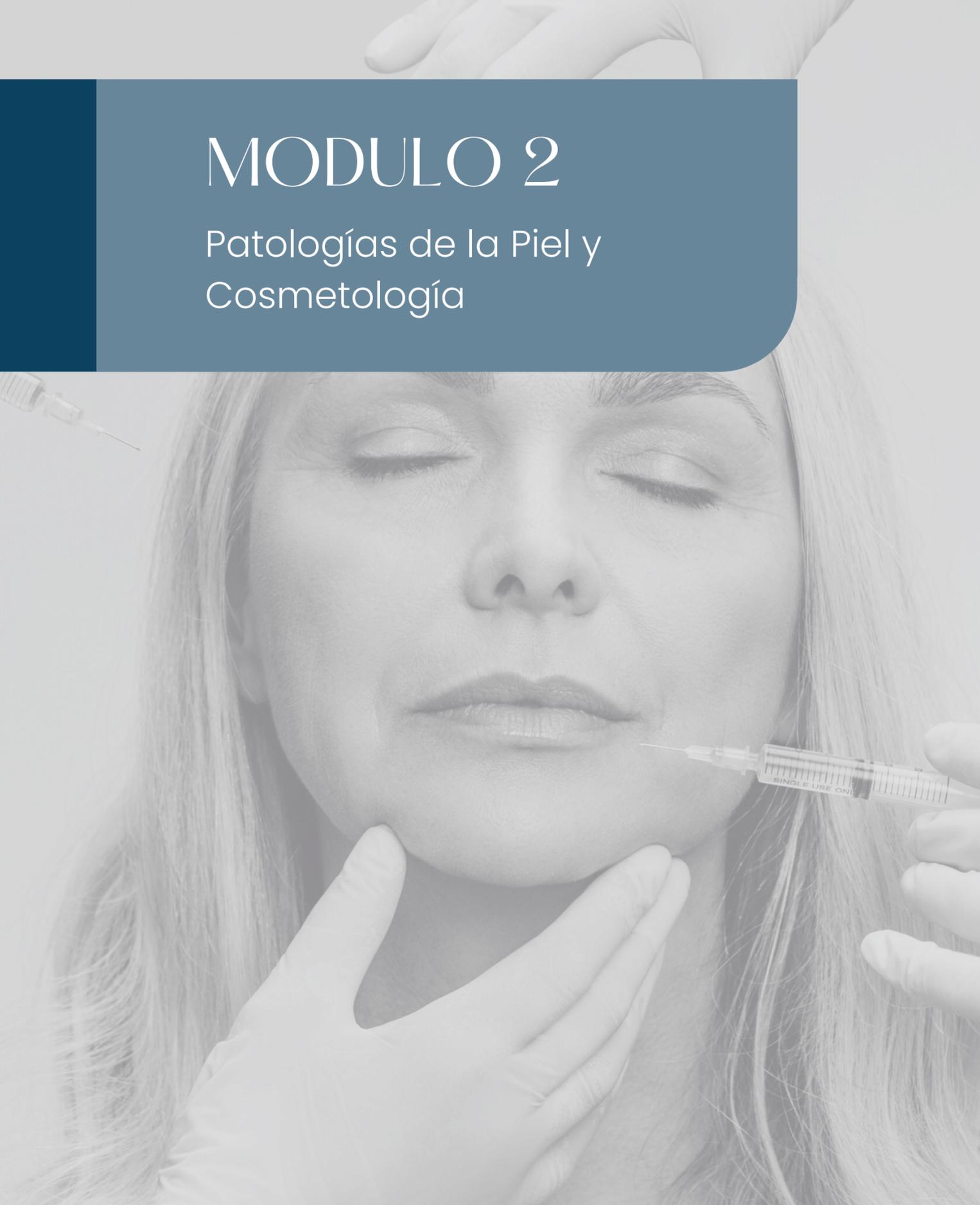
MODULO 1

Fundamentos de la Medicina Estética

- 
- 1. Introducción a la medicina estética:** Concepto de técnicas, herramientas de la cosmiatría, uso de aparatología complementaria.
 - 2. Anatomía y Fisiología de la Piel:** Estructura y función de la piel, lesiones elementales y anatomía de rostro y cuello.
 - 3. Semiología estética:** Exploración de la piel, exploración de la calidad cutánea, exploración de rostro y cuello.
 - 4. Envejecimiento cutáneo:** Factores del envejecimiento, mecanismos de envejecimiento, prevención y retraso.
 - 5. Cicatrización normal y patológica:** Proceso de cicatrización, tipos de cicatrices, tratamientos de las cicatrices

MODULO 2

Patologías de la Piel y Cosmetología



1. Dermatología estética y cosmetología: Principios de cosmetología, tipos de cosméticos, preparación de la piel.

2. Peelings enzimáticos, químicos y mecánicos: Enzimas proteolíticas, ácido mandélico, ácido glicólico, ácido retinoico, ácido láctico, ácido pirúvico, ácido kójico, microdermoabrasión.

3. Tratamiento del acné y rosácea: Clínica, diagnóstico, clasificación, opciones de tratamiento, diseño de protocolos terapéuticos.

4. Patologías del rostro y cuello: Alopecia, fotocronoenvejecimiento, melasma, lentigos solares, discromías, vitíligo, acrocianosis en ojeras, flacidez de párpados, arrugas dinámicas y estáticas.

MODULO 3

Tratamiento de la Obesidad

1. Principios de Nutrición Aplicada a la Estética: Impacto de la dieta en el metabolismo basal y termogénesis.

2. Nutrición y Deporte: Relación entre actividad física y pérdida de peso. Diseño de planes nutricionales para deportistas

3. Nutrición Aplicada a la Mujer y el Embarazo: Dietas adecuadas para la mujer embarazada, prevención de la ganancia excesiva de peso y cuidados postparto.

4. Nutrición en Paciente Pediátrico: Diseño de planes alimenticios en niños y adolescentes: Fomento de hábitos saludables desde temprana edad.

5. Farmacología en el Tratamiento de la Obesidad: Medicamentos para la obesidad, suplementos nutricionales, complicaciones y manejo.

6. Celulitis y Flacidez Corporal: Clasificación de la celulitis, tratamientos estéticos y tratamiento de la flacidez corporal

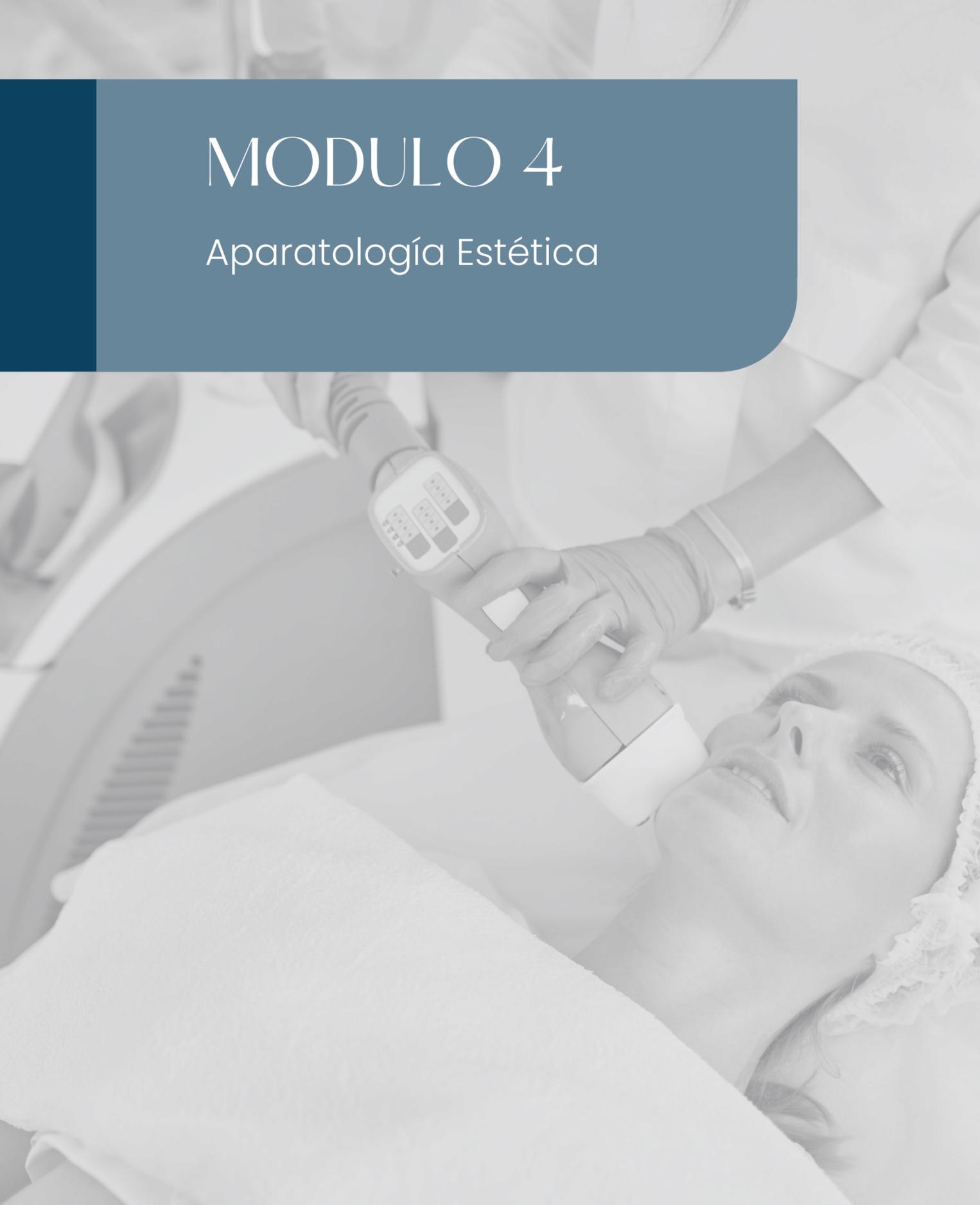
7. Manejo de Estrías: Clasificación, tratamientos para las estrías y prevención y manejo en fases tempranas

8. Lipoedema y Linfedema: Definición, diagnóstico y tratamientos del lipoedema y linfedema

9. Venas Varicosas y Escleroterapia: Etiología, tratamientos, indicaciones y complicaciones.

MODULO 4

Aparatología Estética



- 1. Láser y luz pulsada intensa (IPL):** Principios, tipos de láser, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 2. Radiofrecuencia y ultrasonido:** Principios, tipos de dispositivos, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 3. Criolipólisis:** Principios, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 4. Cavitación y corrientes:** Principios, tipos de dispositivos, indicaciones y técnicas de aplicación.
- 5. Aparatología descrita en el IMPE0210 de Electroestética:** Alta frecuencia, radiofrecuencia tripolar, HIFU.

MODULO 5

Terapia Regenerativa

1. Plasma Rico en Plaquetas (PRP): Proceso de obtención, indicaciones y técnicas de aplicación.

2. Lipofilling: Técnica de extracción, procesamiento y reinyección de grasa autóloga.

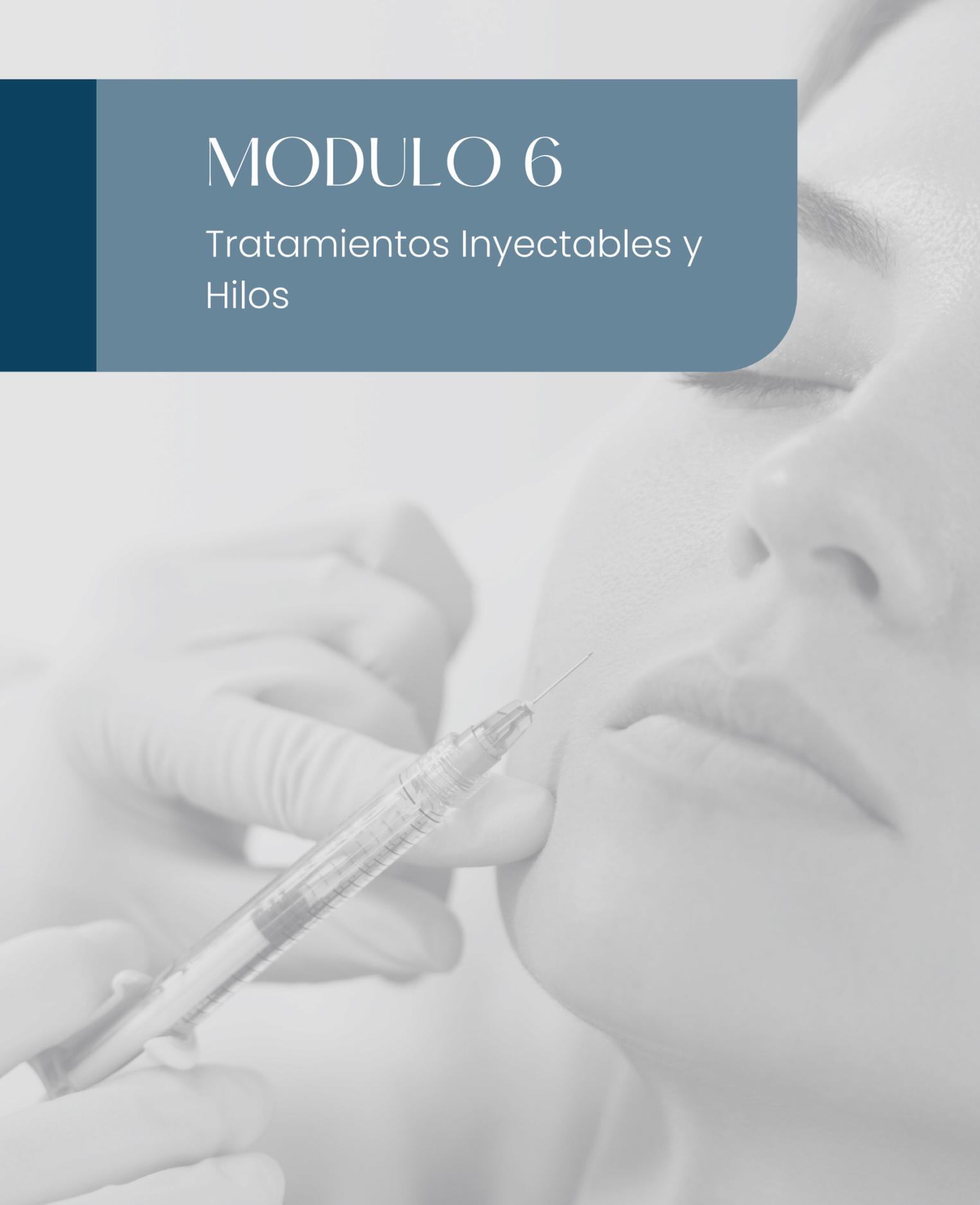
3. Dermapen: Técnica, indicaciones y protocolo de tratamiento.

4. Plasmapien: Principios, indicaciones y técnicas de aplicación.

5. Plasmagel: Proceso de obtención del gel de plasma, indicaciones, técnicas de inyección y protocolos de tratamiento regenerativo

MODULO 6

Tratamientos Inyectables y Hilos



1. Toxina botulínica básica y avanzada: Indicaciones, técnicas de inyección, manejo de complicaciones.

2. Rellenos e implantes líquidos: Tipos de rellenos, materiales, técnicas de aplicación, uso de microcánulas, complicaciones.

3. Hilos tensores: Tipos de hilos, técnicas de inserción, indicaciones y contraindicaciones, manejo de complicaciones.

MODULO 7

Tratamientos Capilares



1. Anatomía y Fisiología del Folículo Piloso: Estructura del cabello y ciclo de vida del folículo piloso.

2. Técnicas de Regeneración Capilar: PRP capilar, protocolo y aplicación y mesoterapia capilar.

3. Farmacología Capilar: Principios activos para la alopecia, indicaciones y contraindicaciones.

4. Terapias Avanzadas para la Salud Capilar: Uso de Láser capilar, y aplicación de Carboxiterapia capilar.

5. Micropigmentación Capilar: Técnica de micropigmentación capilar, indicaciones y protocolo.

6. Diseño de Tratamientos Combinados: Combinación de terapias capilares, duración del tratamiento y frecuencia.

MODULO 8

Farmacología Aplicada a la Medicina Estética

1. Farmacología facial: Fármacos y principios activos para rejuvenecimiento facial, tratamiento de arrugas, acné, rosácea y manchas cutáneas.

2. Farmacología corporal: Medicamentos y suplementos utilizados en tratamientos corporales, reducción de grasa localizada, celulitis y flacidez.

3. Farmacología capilar: Principios activos para la regeneración capilar, tratamientos contra la alopecia, minoxidil, finasteride, PRP capilar.

4. Sustitución hormonal: Terapias hormonales aplicadas a la estética, bioidénticas y hormonales sintéticas. Indicaciones y contraindicaciones.

5. Formulación magistral: Elaboración de fórmulas personalizadas para tratamientos estéticos, principios activos, dosificación y protocolos.

6. Masterclass: Medicina Estética en el paciente pluripatológico.

MODULO 9

Tratamientos estéticos y regenerativos a nivel Ginecológico



1. Introducción a la estética ginecológica: Concepto, indicaciones, y técnicas de rejuvenecimiento vaginal.

2. Anatomía y fisiología ginecológica: Estructura anatómica del aparato genital femenino, cambios asociados al envejecimiento y embarazo.

3. Láser ginecológico y radiofrecuencia: Indicaciones, técnicas y aplicación en el rejuvenecimiento vaginal y tratamiento de la incontinencia urinaria.

4. PRP ginecológico: Indicaciones, protocolo de tratamiento y técnicas de aplicación en rejuvenecimiento vulvo-vaginal.

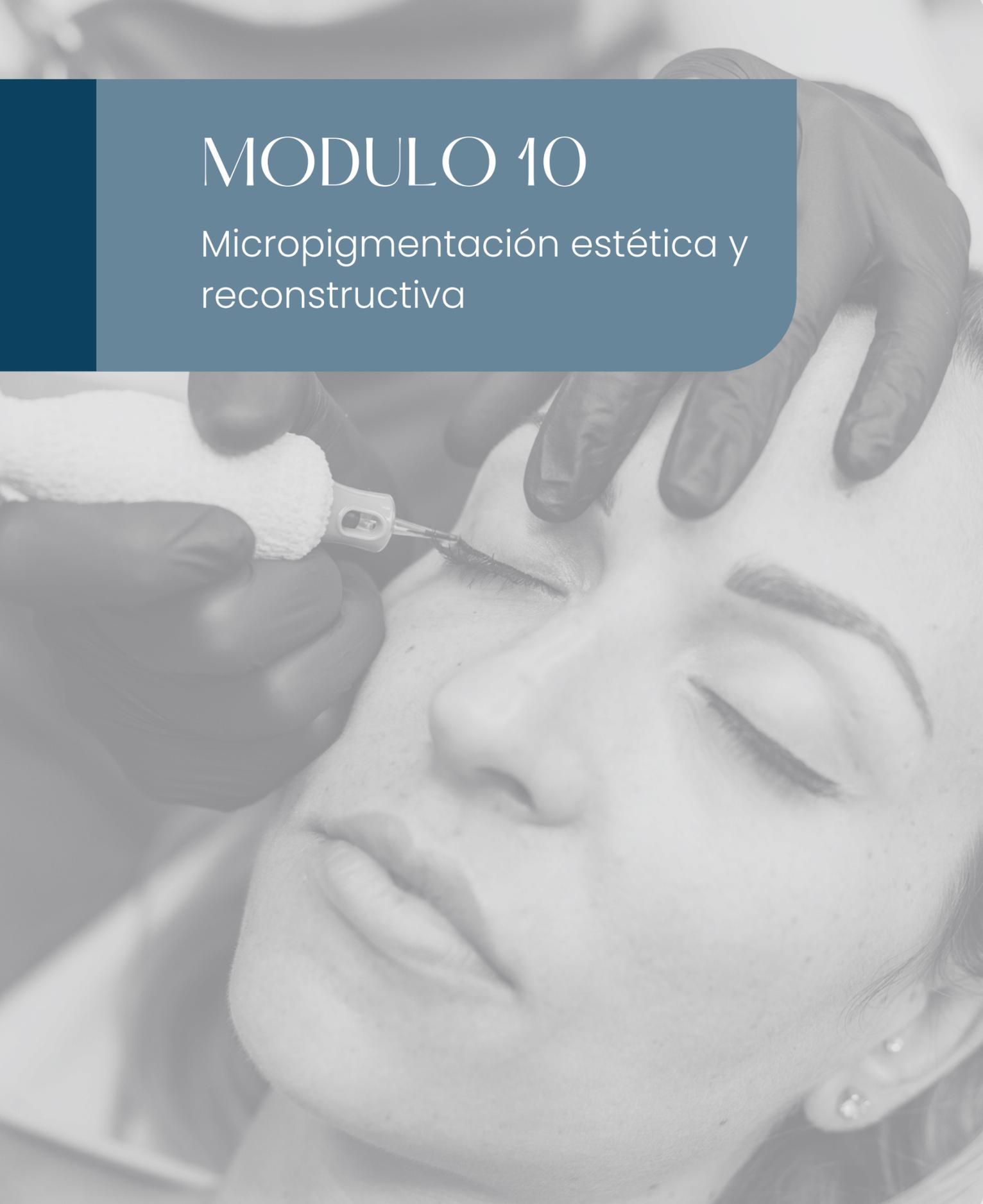
5. Hilos tensores en ginecología: Uso de hilos tensores en el área genital, técnicas de inserción, indicaciones y contraindicaciones.

6. Peelings ginecológicos: Aplicación de peelings químicos en la zona íntima, indicaciones y cuidados post-tratamiento.

7. Cosmética íntima: Uso de productos cosméticos en la salud y estética ginecológica.

MODULO 10

Micropigmentación estética y reconstructiva



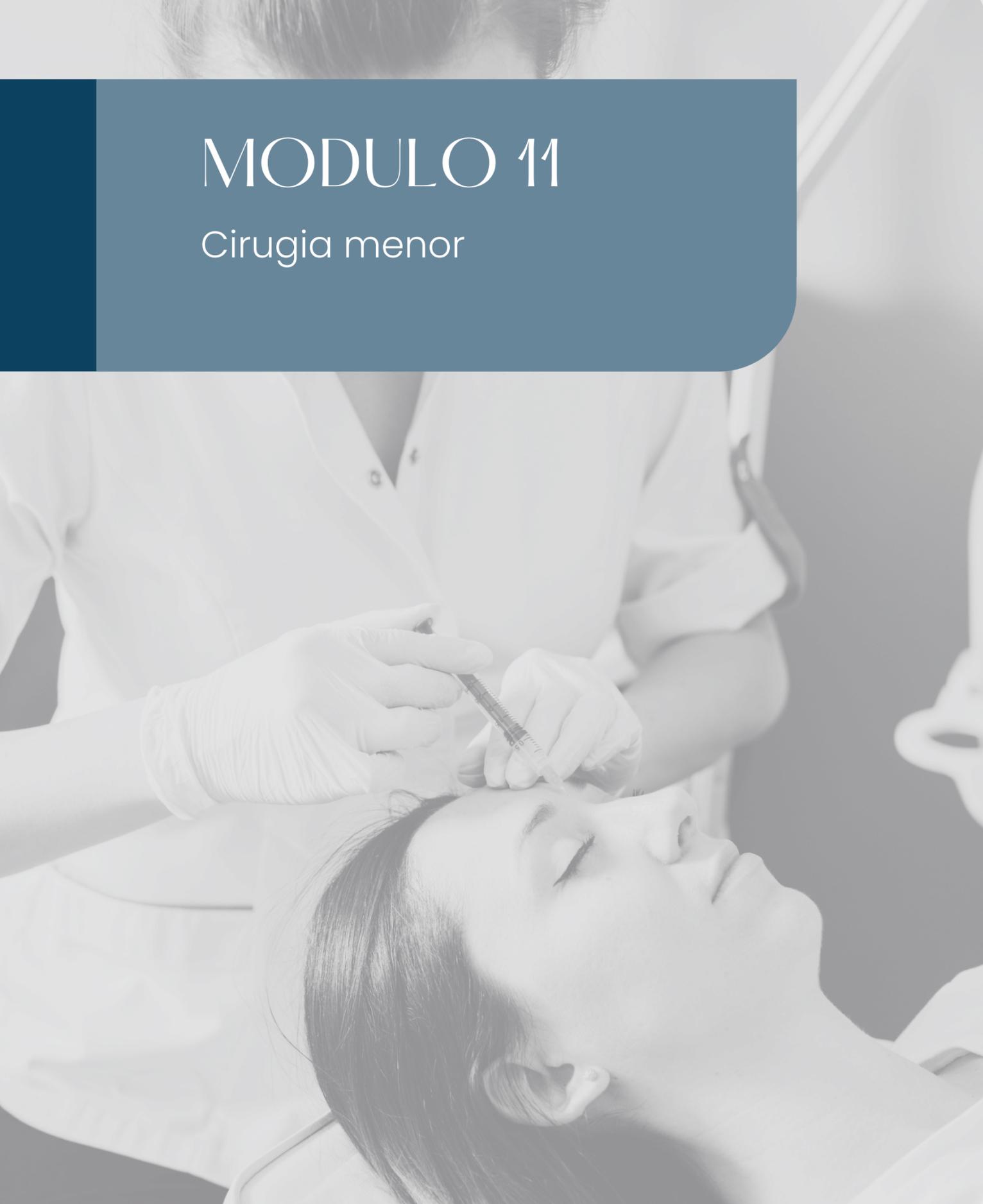
1. Micropigmentación estética: Técnicas y aplicaciones en cejas, ojos y labios.

2. Micropigmentación reconstructiva: Técnicas y aplicaciones en areolas mamarias y cicatrices.

3. Micropigmentación oncológica: Consideraciones especiales y técnicas.

MODULO 11

Cirugía menor



- 1. Principios de la cirugía menor:** Concepto, indicaciones, y aplicaciones en medicina estética.
- 2. Técnica quirúrgica:** Incisiones, suturas y manejo de material quirúrgico.
- 3. Manejo de lesiones benignas:** Procedimientos para eliminar verrugas, quistes, lipomas y nevus.
- 4. Cuidado postoperatorio y manejo de complicaciones:** Infecciones, hematomas y cicatrices.

MODULO 12

Ética, historia clínica y seguridad

1.Ética y deontología profesional: Principios éticos aplicados a la medicina estética, normativas y legislación.

2. Historia clínica en Medicina Estética: Elaboración de la historia clínica, confidencialidad y protección de datos.

3. Seguridad en Medicina Estética: Manejo de riesgos en tratamientos estéticos.

4. Evaluación Pre-tratamiento y Contraindicaciones: Evaluación del paciente y protocolos de tratamientos

MODULO 13

Marketing en medicina estética



1. Puesta en marcha de la consulta médica estética:

Aspectos empresariales, planificación y gestión de recursos.

2. Visión empresarial, optimización de recursos e inversión:

Estrategias de gestión y optimización de recursos.

3. Marketing tradicional y digital: Estrategias de marketing, uso de redes sociales y otras herramientas digitales.

MODULO 14

Proyecto final

Desarrollo de un **proyecto de investigación** o mejora en una técnica específica.
Presentación y defensa del proyecto.

MODULO 15

Prácticas clínicas
(opcional)

1. Plasmapien by PrettyClinic: Conocer el manejo y técnicas para el dispositivo Plasmapien.

2. Aparatología estética: Conocer los aparatos y aprender a realizar tratamientos específicos

3. Terapia regenerativa: Comprender los fundamentos de las terapias regenerativas y su aplicación en estética.

4. Bótox: Revisar la anatomía facial y los puntos de inyección de bótox y aprender las técnicas (1 vial por alumno)

5. Rellenos (demostración): Asistir a una demostración de técnicas avanzadas de rellenos en áreas como labios, mentón, arco mandibular o pómulos

6. Rellenos (prácticas con modelos reales): Realizar prácticas de rellenos con ácido hialurónico en 5 modelos reales (5 viales por alumnos)

7. Cirugía menor: Conocer los aparatos y aprender a realizar tratamientos específicos

8. Skincare: Realizar peelings químicos adaptados a cada tipo de piel, manejando concentraciones y tiempos de aplicación.

9. Hilos tensores: Comprender la mecánica y tipos de hilos tensores utilizados en medicina estética y realizar tratamientos prácticos.

10. Obesidad y drenaje: Estudiar y practicar técnicas de drenaje linfático para reducción de retención de líquidos.

Precios



Contenido ONLINE



Prácticas

Antes

3500 €

Ahora

2500€



Contenido ONLINE



Prácticas en Barcelona

Antes

5900 €

Ahora

4900€

PrettyCLINICTM
CENTRO DE FORMACIÓN



SABAL
University





Plaza Ramón Riera n3

08030, Barcelona

937505763

<https://www.prettyclinic.es/>

